

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:30 - 10:25 Fit&Balance Raum 1		09:30-10:25 Rückenfit Raum 1	09:30-10:25 Workout Raum 1	09:30-10:25 Dance Mix Raum 1	09:00 - 09:45 Rehasport Raum 1	09:30-10:25 Good morning Yoga Raum 1
10:30-11:25 Hatha Yoga Yogaraum	10:00-10:55 Vital und Fit Raum 1		10:30-11:25 Pilates Raum 1	10:30-11:25 Rückenfit Raum 1	10:00-10:55 Yoga Raum 1	10:30-11:25 Pound** Raum 1
				10:30-11:25 Hatha Yoga Yogaraum	11:00-11:55 Workout Raum 1	10:30-11:55 Body & Stretch*** Mirna, Raum 1
		14:00 - 14:45 Rehasport Raum 1			12:00-12:55 Dance Raum 1	12:00 - 12:55 Cycling Terrasse
18:30-19:25 Rückenfit Raum 1	18:30-19:25 Rückenfit Raum 1	18:00-18:55 Strong! Raum 1	18:30-19:25 Hatha Yoga Yogaraum	17:30-18:25 Rückenfit Raum 1		
19:30-20:25 Jumping* Raum 1	18:30-19:25 Cycling Terrasse	18:30-19:25 Yin Yoga Yogaraum	18:30-19:25 Workout Raum 1			
19:30-20:25 Bootcamp Funct.Raum	19:30-20:25 Zumba Raum 1	18:30-19:25 Bootcamp Funct.Raum	19:30-20:55 Boxen Funct. Raum			
		19:00-19:55 Dance Mix Raum 1				
*jeden ersten Montag im Monat Jumping Tabata		** immer in den geraden Kalenderwochen		*** immer in den ungeraden Kalenderwochen		