

# Kursprogramm Sportlife November 2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				09:00-10:00 Rückenfit Daniel	09:00 - 09:45 <b>Rehasport</b> Sascha, Raum 1	
	10:00-11:00 Vital und Fit Daniel	10:30 - 11:15 <b>Rehasport</b> Sascha, Raum 1				10:00-11:00 Yoga Monica
						11:00-12:00 Rückenfit Tara
18:00-19:00 Rückenfit Mirna	19:00-20:00 Zumba Mirna	18:00-19:00 Strong! Mirna	18:00-19:00 Workout Mirna	17:00-18:00 Tabata Tara		

**Bitte beachten:** Rehasport findet ganz normal in den Räumen von Sportlife statt

Alle anderen Kurse sind onlie-Kurse. Bitte erfragt zu den Kursen telefonisch die Zugangsdaten: 02238-965140