

# 2. BADMINTON

## SPORTLIFE WORKSHOP

MIT UDO UND LEA KUTZ



### “Badminton Einführung”:

- Grundstellung
  - Griffhaltungen
  - Lauftechniken
  - Übungen
- Schläger-/Ballgewöhnung

Leihschläger  
und Bälle  
gegen  
Bezahlung  
vorhanden.

Bei Fragen und Interesse:  
Persönlicher Kontakt Udo Kutz  
Freitags 19-21 Uhr im Sportlife

Anmeldung:  
02238-965140

**26.10.24**  
**10-12 Uhr**

Bitte 15 Minuten vor  
Beginn da sein!!!!

**25,90 €**

SPORT *life*

LEBEN HEISST BEWEGUNG