

5. BADMINTON

SPORTLIFE WORKSHOP

MIT UDO UND LEA KUTZ



“Badminton Einführung”:

- Flaches, schnelles Spiel als Drive (Vorhand und Rückhand)
- Zentrale Position (ganzes Feld) und Laufwege im Feld
- Umsprungsschritt bei Überkopfschlägen

Leihschläger
und Bälle
gegen
Bezahlung
vorhanden.

Bei Fragen und Interesse:
Persönlicher Kontakt Udo Kutz
Freitags 19-21 Uhr im Sportlife

Anmeldung:
02238-965140

07.12.24
10-12 Uhr

Bitte 15 Minuten vor
Beginn da sein!!!!

25,90 €

SPORT *life*

LEBEN HEISST BEWEGUNG