

GESUNDE ZELLEN



DANIELA SCHWARZ

KPNI THERAPEUTIN & BUCHAUTORIN



KERSTIN GLOMB

KPNI THERAPEUTIN

Wie Nährstoffe auf Zellebene wirken und warum das alles verändert.

FUNDIERT - OFFEN - MENSCHLICH

► **06.11.2025 18:30 Uhr**

***Unsere Gesundheit beginnt in der kleinsten Einheit
unseres Körpers, der **ZELLE**.***

***In diesem inspirierenden Seminar erfährst du, wie gezielte
Mikronährstoffe und Ernährung die Zellen schützen,
stärken und regenerieren können - für mehr Energie, ein
starkes Immunsystem und langfristiges Wohlbefinden.***

- Wie entsteht zellulärer Stress - und wie kann man ihn stoppen?
- Die Rolle von Vitaminen, Mineralstoffen, Omega-3 & Co
- Entzündungen, Mitochondrien, Zellmembranen: was wirklich wichtig ist
- Welche Nährstoffe deine Zellen täglich brauchen
- Praktische Ernährungstipps & Supplemente mit Wirkung

5 € EINTRITT

Produktverköstigung nach
der Veranstaltung.

SPORT *life*

LEBEN HEISST BEWEGUNG